

CRONOGRAMA TIPO



	1 JOURNÉE	2 JOURNÉE	3 JOURNÉE
8:30	ROUTE VERS LA VALLEE	RÉVEILLEZ-VOUS	
9:00		PETIT DÉJEUNER	
9:30		NETTOYAGE DE LA CHAMBRE	BAGAGES
10:00	BIENVENUE	ROLE PALTY	ATELIER
11:45	TIR À L'ARC	ESCALADE	ZIP LINE
13:30	NOURRITURE		
14:15	TEMPS LIBRE		
15:00	LES CHEVAUX	MULTIAVENTURE	RETOUR
16:45	GOÛTER		
17:15	JEU D'INDICES	FAUCONNEIE	
19:00	DOUCHE		
20:00	DÎNER		
20:45	SE BROSSER LES DENTS		
21:00	JEUX DE NIT		
22:45	SOMMEIL		

MENÚ TIPO (ADAPTADO A TODO TIPO DE ALERGIAS, INTOLERANCIAS Y RELIGIONES)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO		ZUMO, CAFÉ Y/O COLACAO TOSTADAS Y/O BOLLERÍA CEREALES Y/O GALLETAS	ZUMO, CAFÉ Y/O COLACAO TOSTADAS Y/O BOLLERÍA CEREALES Y/O GALLETAS	ZUMO, CAFÉ Y/O COLACAO TOSTADAS Y/O BOLLERÍA CEREALES Y/O GALLETAS	ZUMO, CAFÉ Y/O COLACAO TOSTADAS Y/O BOLLERÍA CEREALES Y/O GALLETAS
COMIDA	RAVIOLIS A LA CARBONARA, CROQUETAS CON ENSALADA Y FRUTA	GUISO DE TERNERA, EMPANADILLAS CON ENSALADA Y FRUTA	ARROZ A LA CUBANA, SALCHICHAS CON ENSALADA Y FRUTA	LENTEJAS, POLLO CON PATATAS Y FRUTA	SOPA DE PICADILLO, ALBÓNDIGAS CON PATATAS Y FRUTA
CENA	CREMA DE CALABACÍN, ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS Y LÁCTEO	SOPA DE FIDEOS, LOMO ADOBADO CON PATATAS Y LÁCTEO	JUDIAS VERDES VARITAS DE MERLUZA Y LÁCTEO	HAMBURGUESAS Y NUGGUETS CON PATATAS Y LÁCTEO	

- El menú se adaptará a cualquier alergia, intolerancia o tema religioso que pueda existir.

MATERIAL RECOMENDADO

- MALETA TIPO TROLLEY
- BOLSA DE ASEO (GEL, CEPILLO DE DIENTES, DENTÍFRICO, PEINE)
- 2 PARES DE CALZADO DEPORTIVO/CAMPO
- 3 MUDAS DE ROPA INTERIOR COMPLETAS
- 1 CAMISETA PARA CADA DÍA
- 2 PANTALON LARGO
- 2 SUDADERA / FORRO POLAR
- 1 PIJAMA
- 1 CANTIMPLORA
- 1 CHANCLAS
- 1 TOALLA DE DUCHA
- 1 CHUBASQUERO
- BOLSA PARA ROPA SUCIA
- **SACO DE DORMIR**